

So erreichen Sie uns

Mit dem Auto

Autobahn A5 Bad Krozingen,
B3 bis Bad Krozingen

Mit der Bahn

Bahnhof Bad Krozingen



RHEINTALKLINIK
ASTORIA-PRIVATKLINIK

Thürachstraße 10 • 79189 Bad Krozingen
Telefon 07633 408-0 • Fax -233
info@rheintalklinik.de • www.rheintalklinik.de



RHEINTALKLINIK
ASTORIA-PRIVATKLINIK

Fachkliniken für medizinische Rehabilitation

Gesundheitsprogramme

Orthopädie · Traumatologie
Kardiologie · Innere Medizin



Ein Schwerpunkt unseres Behandlungskonzeptes ist die Anwendung des **GYROTONIC EXPANSION SYSTEM®** durch speziell geschulte Kräfte.

GYROTONIC® ist ein ganzheitliches Bewegungskonzept, das den menschlichen Körper als Einheit und die Wirbelsäule als dessen zentralen Träger betrachtet. Hierbei werden an speziellen Geräten dreidimensionale Bewegungsabläufe kreisend und ohne Unterbrechung gegen einen gleichmäßigen Widerstand durchgeführt.

Die Geräte ermöglichen eine ungeahnte Bewegungsvielfalt. **Kraft, Beweglichkeit und Koordination** entwickeln sich gleichzeitig und der Sehnen- und Bandapparat rund um die Gelenke wird gekräftigt.

Mit diesem System werden **gezielte und schnelle Behandlungserfolge** erreicht, die mit konventioneller Krankengymnastik alleine oft nicht möglich sind. Die Bewegungen erfolgen in Muskelfunktionsketten an mehreren Gelenken bei minimaler axialer Belastung.

Je nach Intensität und Schnelligkeit werden Herz, Kreislauf und Stoffwechsel angeregt. Die systematische Einbindung spezifischer Atemtechniken führt zusätzlich zu einer verbesserten **mental**en und **körperlichen Präsenz / Wahrnehmung**.

GYROTONIC® - Spezial

- Unterbringung im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollpension mit Menüwahl
- Tägliche Nutzung der Freizeiteinrichtungen
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Kleines Labor
- 1 x **GYROKINESIS®** (für Fortgeschrittene)
- 3 x Gymnastik am **GYROTONIC®**-Gerät
- 4 x Gruppengymnastik (5 x für Anfänger)
- 1 x Massage
- 1 x Wärmepackung

€ 599,- / Woche

€ 569,- / Verlängerungswoche
(zuzüglich Kurtaxe)

„Gesund und Mehr“

- Unterbringung im Einzel- oder Doppelzimmer
- Vollpension mit Menüwahl
- Tägliche Nutzung der Freizeiteinrichtungen
- Ärztliche Eingangs- und Abschlussuntersuchung
- Kleines Labor
- 2 x Massagen pro Woche
- 4 x Gruppenkrankengymnastik
- 2 x Wärmepackung

€ 499,- / Woche

€ 469,- / Verlängerungswoche
(zuzüglich Kurtaxe)



Das individuelle „Plus“:

Mit zusätzlichen therapeutischen und ärztlichen Leistungen können Sie in Absprache mit Ihrem Arzt ein Programm zusammenstellen, das auf Ihre Bedürfnisse ausgerichtet ist. Diese Leistungen werden gesondert berechnet.

Nicht in Anspruch genommene Leistungen werden nicht erstattet.